










Thomas Lipinski
Ayelt Hartmann

Wer bin ich und was will ich?

Impulse zur Persönlichkeitsentwicklung

Inhaltsverzeichnis

	Einleitung: Mein persönlicher Entwicklungsplan	8
	1. Wie bin ich und wie wäre ich gern? – Mein Selbstkonzept	14
	2. Wie denke ich? – Mein Mindset	24
	3. Was kann ich? – Mein Kompetenzmodell	32
	4. Was gibt mir Kraft? – Meine Ressourcen	44
	5. Worauf lege ich Wert? – Meine Werte und Rollen	50
	6. Was zeichnet mich aus? – Mein Business Model You	58
	7. Was möchte ich erreichen? – Meine Ziele	70
	8. Wie präsentiere ich mich? – Meine Wirkung	80
	Quellenverzeichnis	92
	Impressum	94